**МОКУ Таскинская ООШ**

**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕМ ЗВЕНЕ**

Провел

учитель физической культуры:

Голуб П.В.

**Цель:**

1.Формировать у учащихся потребность в здоровом образе жизни.

2.Стимулировать детей к двигательной активности.

3.Развитие ловкости, быстроты реакции, меткости, силы, выносливости, координации движений.

4. Воспитание дисциплинированности, чувства ответственности, взаимовыручки

Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие учащиеся 6-9 классов

Организация:

Переодевание детей в спортивную форму (кроссовки, футболка, спортивный костюм)

Провести инструктаж по ТБ (учитель в классе)

Три команды по 5-8 человек.

Оборудование:

Название команд (таблички на футболках), названия конкурсов, 3 корзинки, 3 мяча, кусочки разной ткани, 3 листа с заданием, 6 кубиков, 3 палочки эстафетные.

Ход праздника

***«Картошку сажаем-убираем урожай»***

Первый ребёнок из команды бежит с малым мячом к корзине, кладёт в неё мячик, возвращается обратно; следующий ребёнок бежит к корзине, забирает оттуда мяч и с ним возвращается назад; передаёт мячик другому и т.д. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

***«Самая длинная»***

Каждой команде выдаю коробку с обрезками ткани. За одну минуту участники соревнований должны из этих кусочков ткани связать самую длинную веревку. Побеждает команда, которая свяжет самую длинную веревку.

***«Каракатица»***

Первые два участника бегут до указанной линии и в обратном направлении – у них связаны две ноги (левая – одного участника, правая – другого), передают эстафету следующей паре. Задача: не упасть во время бега. Если веревка развязалась, то нужно ее снова закрепить и только после этого продолжить преодоление полосы.

***«Чехарда»***

По команде команда начинает прохождение эстафеты таким образом. Участник, стоящий сзади, перепрыгивает через сидящего, затем следующий и так до тех пор, пока они, прыгая, не достигнут стоящей впереди стойки. Затем оббегают ее и возвращаются на место обыкновенным бегом.

***«На прогулку»***

По сигналу ведущего каждый участник команды должен быстро надеть на себя шапку, шарф, куртку и раскрыть зонт, он бежит до черты и обратно и передает перечисленные вещи следующему участнику. Повторяют участники всей команды. Побеждают самые ловкие.

***«Найди слова»***

Каждой команде выдаю лист, на нем написаны праздники, месяцы, время года. Все слова написаны наоборот. Цель заключается в том, чтобы распознать эти слова и написать их правильно.

Подведение итогов соревнований.

Желаю вам цвести, расти.

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет

Вам от души желаю я,

Друзья, всего хорошего

Молодцы! Вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными! Такими спортивными могут быть только здоровые дети.