**Сценарий спортивного праздника «Турнир скакалки» для детей**

***Цель спортивного праздника:***пропаганда здорового образа жизни.

***Задачи:***

 1) развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом;

 2) пропаганда активного отдыха;

 3) содействовать формированию жизненно-важных двигательных навыков и умений;

 4) способствовать развитию физических качеств;

 5)воспитывать высокие морально-волевые и нравственные качества;

 6) содействовать формированию классного коллектива.

Команды строятся в колонну перед входом в спортивный зал. По сигналу ведущей команды входят в спортивный зал под музыкальное сопровождение. Проходят полукруг и встают буквой «п». По команде ведущей: «Парад нале-во 1-2» поворачиваются лицом к ведущей.

**Ведущая.** Здравствуйте ребята и гости нашего праздника! Сегодня мы собрались в этом зале на весёлый спортивный праздник «Турнир скакалки».

Со скакалкой мы взлетаем,

 Словно птицы в высоту.

 Физкультура в нас вселяет

 Силу, ловкость, быстроту.

 Все задания будут связаны со скакалкой, и вам предстоит показать, как вы можете не только индивидуально выполнять различные прыжки, но и вместе с командой.

А сейчас я представлю вам наше жюри. Представление членов жюри и помощников.

1. *Конкурс «домашнее задание»*

 Команды представляют свою команду.

**Ведущая:** Раз, два, три, четыре пять

 Начинаем мы скакать.

 Скачем прямо, скачем боком,

 С поворотом и подскоком.

 Утром, вечером и днём

 Мы скакать не устаём.

***Конкурс «Кто больше прыгнет»***

 На старт выходят первые участницы от команд. В течение 15секунд они должны сделать большее количество прыжков. Затем выходят вторые участницы и т.д. Количество прыжков каждой участницы команды суммируется. Задание выполняется по команде.

Правила: если участница сделала ошибку, она продолжает прыгать, а судья считать количество прыжков.

**Ведущая:** Слово предоставляется жюри для подведения итогов конкурса «домашнее задание» и конкурса «кто больше прыгнет».

***Конкурс «Не ошибись»***

На старт выходят первые участницы от команд. Они выполняют прыжки через скакалку: три прыжка на двух ногах, четвёртый с двойным вращением. Так надо прыгнуть пять раз подряд. Упражнение выполняется до ошибки. Побеждает команда, где большее количество участниц выполнило задание без ошибки. Задание выполняют все участницы по очереди.

**Конкурс «Прыжки парами»**

 Команда делится на пары. Каждая пара, стоя плечо к плечу и держа скакалку соответственно правой и левой руками, должны выполнить большее количество прыжков за 30сек. На старт сначала выходят первые пары всех команд, затем вторые пары и т.д. Показатели каждой пары команд суммируются.

Правила: пара сделавшая ошибку продолжает прыгать, а судья считать количество прыжков.

**Ведущая:**Пока жюри подводит итоги прошедших конкурсов показательное выступление со скакалкой. Выступает ученица 6б класса Прокопюк Полина.

Выступление.

**Ведущая:**Слово предоставляется жюри для подведения итогов прошедших конкурсов.

Жюри подводит итоги.

***Эстафета «Бег через скакалку»***

Команды строятся перед стартовой линией. На лицевой линии перед командами стоят ограничительные стойки. В руках у первых участниц скакалки.По команде первые участниц выполняют бег через скакалку туда и обратно, оббегая ограничительную стойку. Скакалка передаётся за стартовой линией. Нельзя бежать со скакалкой в руках; на каждый второй шаг происходит прыжок через скакалку; за каждое нарушение начисляется 1сек штрафа. Эстафета выполняется на время.

***Эстафета «Прыжок на одной»***

Команда строится перед стартовой линией. На лицевой линии перед командой стоит ограничительная стойка. В руках у первой участницы скакалка.По команде первая участница, поддерживая скакалку одной ногой, должна доскакать до стойки, оббежать стойку, обратно бегом, выполняя бег через скакалку. Нельзя ногой, поддерживающей скакалку касаться пола; доскакать надо до стойки; обязательно оббежать стойку; нельзя бежать со скакалкой в руках; на каждый второй шаг происходит прыжок через скакалку; скакалка следующей участнице передаётся за линией старта; за каждое нарушение начисляется 1 сек штрафа. Эстафета выполняется на время.

**Ведущая:** Слово предоставляется жюри для подведения итогов прошедших эстафет.

*Прыжки через длинную скакалку*

***«Бег восьмёркой»***

 Две девочки крутят скакалку, восемь прыгают. Сначала справой стороны первая участница впрыгивает и сразу выпрыгивает на другую сторону и становится с левой стороны, затем вторая и т.д. Когда восьмая участница выполнит задание, то сразу же первая участница впрыгивает с левой стороны и т.д. Это задание выполняется на время. Какая команда сделает это быстрее, та и побеждает.

***«Кто больше прыгнет»***

 Две девочки крутят скакалку, восемьстановятся в колонну вдоль скакалки и одновременно прыгают. Надо сделать как можно больше прыжков. Каждой команде даётся три попытки. Лучшая попытка засчитывается.

**Ведущая:** Спасибо командам – вы отлично выполняли все задания. А сейчас команды должны построиться буквой «п» для подведения итогов.

Вот и подошёл к концу наш праздник, и наступила пора объявить победителей и призёров.

Жюри подводит итоги и проходит награждение.

**Ведущая:** команды напра-во, на круг почёта шагом – Марш! (команды делают круг почёта и выходят из зала).