**Скакалочные состязания.**

**Подвижные игры**

1. Невод: от каждой команды по 2 водящих, водящие держат сложенные в 2ое скакалки. Задача водящих поймать в невод игроков противоположной команды. Пойманные игроки выбывают.
2. Пустое место: пока звучит музыка дети двигаются по кругу, музыка замолкает, дети бегут из круга и берут лежащие скакалки. Ребенок оставшийся без скакалки выбывает.

**Эстафеты.**

1. Лошадки.
2. Прыжки в шаге.
3. Бег на 3х ногах (с завязанной парой ног).
4. Прыжки в колонне: 2е детей бегут держась за сложенную пополам скакалку, возвращаясь проносят скакалку под ногами команды.
5. Дружный круг (дети стоя в кругу держаться за руки, на руках завязана скакалка. Не расцепляя рук продеть скакалку через всю команду).

**Подвижные игры**

1. Рыбаки и рыбки: водящий в центре круга из противоположной команды. Подсчет выигрыша по выбывшим игрокам.
2. Узоры: пока звучит музыка дети прыгают в тройках. Музыка останавливается дети выполняют задание со скакалкой:

- выложить правильный ответ: 2+2=4 5-4=1

- П в другую букву можно

Очень быстро превратить

Перекладину немножко

Нужно только опустить (Н)

- Эту цифру угадай-ка

Она большая зазнавайка

Единицу сложишь с двойкой

И получишь цифру … (3)

- Лебедь плавает в тетрадке,

Значит что-то не в порядке.

Если ты совсем Незнайка,

Цифру эту получайка. (2)

- Если 2 перевернуть и внимательно взглянуть,

Так и сяк взглянуть опять, то получим цифру… (5)

- Цифра 6 перевернулась, новой цифрой обернулась. (9)